



CURSO INTENSIVO DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

01 A 12 DE ABRIL DE 2019

ÍNDICE



- [SOBRE O CURSO](#)
- Enquadramento
- Objectivos
- Competências
- Destinatários
- Plano temático
- Formador
- Detalhes adicionais
- [SOBRE A EMPRESA](#)
- Visão
- Missão
- Valores
- Nossa experiência

FORMAÇÃO

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO



DURAÇÃO
25 HORAS

SOBRE A FORMAÇÃO

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

A Higiene e a Segurança no Trabalho é uma área que tem ganhado bastante notoriedade na sociedade, sector empresarial e industrial, pois é uma actividade que está intimamente ligada com as condições de trabalho capazes de manter um nível de saúde dos colaboradores de uma empresa. Sendo os colaboradores o activo mais importante das organizações é dever prioritário das entidades patronais garantir a criação de ambientes de trabalho cada vez mais seguros e livre de riscos laborais.



Objectivo

Este curso visa dotar os formandos com os conhecimentos necessários para gerir as questões relacionadas com a Higiene e Segurança no local de trabalho, através da adopção de atitudes pro-activas de prevenção de riscos com vista a melhoria da segurança do trabalho e a diminuição de acidentes e doenças profissionais.



Competências

No final deste curso os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer e interpretar a legislação geral e específica da segurança e saúde no trabalho;
- Conhecer os diferentes tipos de riscos e definir medidas de proteção adequadas;
- Conhecer os processos de gestão da segurança, higiene saúde no trabalho;
- Conhecer e estabelecer métodos de avaliação e controlo de riscos profissionais;

- Conhecer os procedimentos de prevenção contra incêndios em edifícios;
- Conhecer e interpretar normas para implementar sistema de segurança e saúde no trabalho;
- Desenvolver e implementar um sistema de gestão da segurança e saúde no trabalho;
- Introduzir práticas de melhoria contínua no âmbito de processo de certificação do sistema de segurança, higiene e saúde no trabalho



Destinatários

Empregadores, colaboradores e todos os interessados em desenvolver os seus conhecimentos e competências ao nível da higiene e segurança no trabalho.



Metodologia

Uso combinado de técnicas como discussão em grupos, estudos de caso, demonstração prática de uso de EPI's e uso de simuladores para imitar experiências reais de trabalho.

PLANO TEMÁTICO

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

1. Introdução a HST

- Evolução histórica de HST
- HST e o enquadramento legal em Moçambique
- Conceitos e princípios fundamentais de HST
- Organização e função dos órgãos de HST
- Benefícios de implementação de HST na empresas

2. Risco

- Dano-Falha-Defeito-Perda
- Tipos de riscos e de perigos
- Métodos de prevenção e redução de risco
- Métodos de identificação de perigos e riscos
- Métodos de avaliação de riscos e perigos
- Medidas de controlo de risco
- Sistemas de trabalho seguro: Procedimentos, Permissão para o trabalho e normas de segurança
- Supervisão e liderança em HST

3. Acidente de trabalho

- Conceitos básicos: Acidente, quase acidente e incidente
- Principais causas de acidentes: condição insegura e acto inseguro
- Efeito dominó e acidentes de trabalho
- Custos dos acidentes de trabalho
- Modelos de interpretação de acidentes de trabalho
- Prevenção de acidentes de trabalho

4. Monitoria, medição de perdas e conformidade

Ciclo PDCA

5. Investigação de acidentes

Cronologia de um acidente
Objectivos de uma IA
Procedimentos para realizar uma IA

6. Equipamento de proteção

Tipos de equipamentos e obrigações legais

7. Segurança em máquinas e equipamentos

Princípios gerais de segurança em máquinas e equipamentos
Análise dos riscos de utilização
Análise do nível de segurança
Eliminação ou redução de riscos

8. Transporte, manuseamento, armazenamento e rotulagem de materiais

Introdução
Problemas gerais com o transporte, manuseamento e armazenamento
Regras básicas de transporte, manuseamento e armazenamento de materiais

9. Segurança em soldadura elétrica e a gás e corte

Conceitos básicos
Processo de soldadura e corte
Perigos nos trabalhos de soldadura e corte

10. Prevenção e combate aos incêndios

11. Riscos de trabalho em alturas

12. Primeiros socorros

13. Legislação Nacional e OHSAS

14. Supervisão com base na observação

15. Sistematização dos principais conteúdos

16. Avaliação

Dados Adicionais

TransFormamos Pessoas



Investimento **12.500,00 MT**

Duração: 10 Dias

Carga Diária: 2 Horas

Horário: 17:30 - 20:30

Coffee-break: Incluído



Material Didático

- Versão Impressa do Manual, em Português
- 1(Uma) Pasta de arquivo com notebook e caneta

Os conteúdos das aulas (Slides), e a síntese poderão ser fornecidos aos estudantes no final do módulo.



Certificação

No final do curso terá direito a um certificado impresso em papel especial, de gramatura 180g/m2. O Conteúdo Programático do curso será impresso no verso.

Este curso foi validado pelo Ministério do Trabalho através do Instituto Nacional de Emprego e Formação Profissional.



Dados Bancários

Banco BCI

Titular : Above Moçambique, LDA

Conta : 11681060210001

NIB: 0008 0000 16810602101 95

Banco: Standard Bank

Titular: Above Moçambique

Conta:1128043201007

NIB:000301120804320100747

FORMADOR

Dr. José

- Licenciado em Química
- Formador certificado em OSHAS 18001, ISO 14001, ISO 9001



Licenciado em Química pela Faculdade de Ciências da Universidade Eduardo Mondlane, na Especialidade de Química Analítica, com uma experiência profissional de 14 anos, alicerçada por capacidades de liderar, motivar, investigar, gerir, planificar e propor soluções com base em resultados credíveis.

É formador e consultor na área de Saúde, Segurança e Ambiente e tem elevado conhecimento dos sistemas de gestão OSHAS 18001, ISO 14001, ISO 9001, incluindo auditoria de diagnóstico, implementação e melhoramento contínuo dos sistemas.

É consultor com passagens pela SASOL, VODACOM, Wartsila, Beluluane Industrial Park, Central Térmica de Ressano Garcia entre outras

APRESENTAÇÃO

A Above Moçambique LDA é uma empresa regulada pelo Ministério do Trabalho, que ministra Formações Profissionais regulares e corporativas nos mais diferentes formatos focada sempre no resultado.

A Above Moçambique tem desenvolvido nos seus últimos 5 anos de actividade projectos de formação e consultoria para empresas e instituições de reconhecido mérito a nível nacional e internacional, tais como: Embaixada dos Estados Unidos, ANADARKO, VODACOM, IPEME, APIEX, MISAU, MITRAB, MCSTEPT, MINEC, BVM, HELVETAS, FHI360, entre outras.

Tem como principal diferencial a longa experiência dos formadores, instalações apetrechadas, o recurso a material audiovisual de alta qualidade bem como métodos e tecnologias de ensino e aprendizagem ajustadas à realidade actual do país.

Dispomos de instalações de raiz, própria para formação localizada na zona nobre da cidade de Maputo com laboratórios de Informática equipados com 16 computadores, laboratório de multimedia e sala de aulas teóricas

QUEM SOMOS

TransFormamos Pessoas



Visão

Ser uma instituição de ensino moderna e inovadora de referência na área de educação, líder no seu segmento



Missão

Servir com excelência, por meio da educação formando cidadãos éticos, inovadores, conscientes e competententes.



Valores

Apostamos numa relação duradoira de negócios através de entrega de soluções que garantem a satisfação dos nossos clientes e que refletem uma melhor relação custo- benefício.

NOSSOS CLIENTES

Orgulhamo-nos de ter formado com alta qualidade até ao momento mais de 2.000 Técnicos e profissionais nas mais diversas áreas de actuação em Maputo, Tete e Nampula

 APIEX MOÇAMBIQUE Agência para a Promoção de Investimento e Exportações	 UNIVERSIDADE EDUARDO MONDLANE	 SOCIETE GENERALE
 vodacom		 care®
 INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE MOÇAMBIQUE	 Anadarko Petroleum Corporation	 IPEME INSTITUTO PARA A PROMOÇÃO DAS PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS
 Sociedade do Notícias, S.A.		 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURANÇA SOCIAL INSS NATIONAL INSTITUTE OF SOCIAL SECURITY
 IPEME INSTITUTO PARA A PROMOÇÃO DAS PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS	 Ministério do Trabalho, Emprego e Segurança Social	 ARA Zambeze Administração Regional de Águas do Zambeze

