|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ICSM** | **INSTITUTO DE CIÊNCIAS DE SAÚDE DE MAPUTO** | | |
| **CURSO DE ENFERMAGEM GERAL TURMA “30”** | | | |
| **DISCIPLINA**: Promoção de Saúde (Modulo 8) | | | |
| **1ͣ ACP** | | **Duração**: 100 minutos | Data: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_/2022 |
| **Nome** | | | |

**Lê atentamente o enunciado e responda com clareza e sem rasuras/borrões nem erros ortográficos**

**I Parte**

1. A saúde é um bem precioso e protegê-la é dever de todos para que se possa dar o contributo à luta contra a pobreza e para o desenvolvimento de qualquer país.

a) Defina o conceito de promoção da saúde trabalhado na Carta de Ottawa-Canadá? (**1.5 val**)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

b) Na tabela a baixo, preencha os espaços em branco (**0.25-6=1.5 val**)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nᵒ de Ordem | Nome/Designação da Conferencia | Ano | Local da realização |
| 1 |  |  | Canada |
| 2 | Adelaide | 1988 |  |
| 3 | Sundsvall | 1991 |  |
| 4 |  | 1997 | Indonésia |

2. Enumere pelo menos seis (6) pré-requisitos ou condições fundamentais para a saúde, de acordo com a Carta de Ottawa (**0.5\*6=3.0 val**)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Selecione por meio de um círculo apenas cinca estratégias de promoção da saúde, segundo a Carta de Ottawa. (**0.5\*5=2.5 val**)

1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;

2) Criação de Jardins de infância para favorecer crianças órfãs

3) Criação de ambientes favoráveis à saúde;

4) capacitar docentes para a área de Enfermagem e medicina Preventiva

5) Reforço à ação comunitária;

6) Desenvolvimento de habilidades pessoais;

7) Reorientação dos serviços de saúde.

4. A saúde é uma responsabilidade exclusiva do setor saúde? Sim ou Não? Argumente a sua resposta. (**2.0 val**)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**II Parte**

5. Define qualidade de vida. (**2.0val**)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6.** Mencione pelo menos 6 condições básicas para garantir a qualidade de vida.(**6\*0.25=1.5val**)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Sobre os factores de risco, assinale a opção correspondente com um círculo (1.0\*3 = 3.0val)**
   1. ***Podemos identificar os factores de risco, excepto***:
   2. Nas consultas médicas
   3. Tendo serviços de saúde acessíveis
   4. Unindo vários grupos de técnicos de diferentes áreas,
   5. Levantando o perfil da comunidade.
   6. ***Para o controle dos factores de risco é importante, excepto***:
   7. Saneamento básico
   8. Vigilância sanitária de alimentos,
   9. Orientações específicas,
   10. Conversar com toda comunidade.
   11. ***A importância de controlo de factores de risco são, excepto:***
2. Conhecer a vida de cada família
3. Perceber medidas eficazes,
4. Controlar o surgimento de possíveis doenças.
5. Adoptar hábitos saudáveis e conscientes.
6. **Assinale com M (modificável) e NM (não modificável) da lista dos factores de risco a Saúde abaixo apresentados. (0.25\* 12 = 3.0val)**
7. Idade ( )
8. Estresse ( )
9. Consumo de alimentos e água impróprios ( )
10. Alcoolismo ( )
11. Sexo desprotegido ( )
12. Dificuldade de acesso ao serviço de saúde ( );
13. Sedentarismo ( )
14. Obesidade ( )
15. Hereditariedade ( )
16. Tabagismo ( )
17. Sexo ( )
18. Falta de saneamento ( )

**Bom Trabalho…**

**Os docentes da Disciplina**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**1ᵃ ACP Modulo 8 Promoção de Saúde (Chave de Correção)**

1. A saúde e um bem precioso e protegê-la é dever de todos para que se possa dar o contributo à luta contra a pobreza e para o desenvolvimento de qualquer país.

a) Defina o conceito de promoção da saúde trabalhado na Carta de Ottawa-Canadá (1.0 val)

**R: Promoção da saúde consiste no processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo.**

b) Na tabela a baixo, preencha os espaços em branco (0.25-6=1.5 val)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nᵒ de Ordem | Nome/Designação da Conferencia | Ano | Local da realização |
| 1 | Ottawa | 1986 | Canada |
| 2 | Adelaide | 1988 | Austrália |
| 3 | Sundsvall | **1991** | Suécia |
| 4 | Jacarta | 1997 | Indonésia |

2. Enumere pelo menos seis (6) pré-requisitos ou condições fundamentais para a saúde, de acordo com a Carta de Ottawa (0.5\*6=3.0 val)

**R: As condições e os recursos fundamentais para a saúde são: Paz, habitação, educação, alimentação, renda, ecossistema estável, recursos sustentáveis, justiça social e equidade.**

3. Seleccione por meio de um circulo apenas cinco estratégias de promoção da saúde, segundo a Carta de Ottawa. (0.5\*5=2.5 val)

1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;

**2) Criacao de Jardins de infancia para favorecer criancas orfas**

**3) Criação de ambientes favoráveis à saúde;**

4) Capacitar docentes para a area de Enfermagem e medicina Preventiva

**5) Reforço à ação comunitária**;

6**) Desenvolvimento de habilidades pessoais;**

**7) Reorientação dos serviços de saúde.**

4. A saúde é uma responsabilidade exclusiva do setor saúde? Sim ou Não? Argumente a sua resposta. (2.0 val)

**R: Não. Os pré-requisitos e perspectivas para a saúde não são assegurados somente pelo setor saúde. Mais importante, a promoção da saúde demanda uma ação coordenada entre todas as partes envolvidas: governo, setor saúde e outros setores sociais e econômicos, organizações voluntárias e não-governamentais, autoridades locais, indústria e mídia. As pessoas, em todas as esferas da vida, devem envolver-se neste processo como indivíduos, famílias e comunidades.**

**II Parte**

Define qualidade de vida. (2.0val)

**A percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações**

6. Mencione pelo menos 6 condições básicas para garantir a qualidade de vida.(6\*0.25=1.5val)

**Envolve o bem físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e também a saúde, a educação, o poder de compra e outras circunstâncias da vida**

1. **Sobre os factores de risco, assinale a opção correspondente com um círculo (1.0\*3 = 3.0val)**
   1. ***Podemos identificar os factores de risco, excepto***:
   2. Nas consultas médicas
   3. Tendo serviços de saúde acessíveis
   4. **Unindo vários grupos de técnicos de diferentes áreas,**
   5. Levantando o perfil da comunidade.
   6. ***Para o controle dos factores de risco é importante, excepto***:
   7. Saneamento básico
   8. Vigilância sanitária de alimentos,
   9. Orientações específicas,
   10. **Conversar com toda comunidade**.
   11. ***A importância de controlo de factores de risco são, excepto:***
2. **Conhecer a vida de cada família**
3. Perceber medidas eficazes,
4. Controlar o surgimento de possíveis doenças.
5. Adoptar hábitos saudáveis e conscientes.
6. **Assinale com M (modificável) e NM (não modificável) da lista dos factores de risco a Saúde abaixo apresentados. (0.25\* 12 = 3.0val)**
7. Idade ( NM )
8. Estresse ( M )
9. Consumo de alimentos e água impróprios ( M )
10. Alcoolismo ( M )
11. Sexo desprotegido ( M )
12. Dificuldade de acesso ao serviço de saúde ( M );
13. Sedentarismo ( M )
14. Obesidade ( M )
15. Hereditariedade ( NM )
16. Tabagismo ( M )
17. Sexo ( NM )
18. Falta de saneamento ( M )